

Aktivnosti i zbivanja u Klubu tokom 2014 godine

U toku 2014 godine realizovano je 49 akcija od kojih je 43 bilo jednodnevne a ostatak dvo ili višednevne. Planinarka koja je učestvovala na 38 akcija tokom godine je Mira Kostić a Vodič Rajko Mićković vodio je najveći broj akcija (11 akcija). Priliv novih članova tokom godine bio je skroman (11) od kojih je četvoro, bebe naših planinara, pristigle tokom 2013 godine.

Aktivnosti vredne pomena: Planinarenje Republikom Češkom, XVII.Susret planinarskih klubova Balkana, Predavanje o planinarstvu na Veruši, Dani Gorice, Radan planina-Mala toplička transverzala i Vežišnik-Sjećanje na Bata.

Planinarenje Republikom Češkom izvedeno je sa grupom planinara PSK "Kopaonik" Beograd a planine koje smo penjali su: Jeseniki i Krkonoše. XVII.Susret planinara Balkana održan je u Ovčer Banji u junu ove godine a naredni je zakazan u Makedoniji-Šar planina, PK"Ljuboten" Tetovo. Novina u Susretima je da su učesnici-Klubovi, predložili još po jednu/dve akcije iz svog Plana za 2015 za druženje sa planinarima sa spiska balkanskih susreta.

Čas o pozitivnim stranama planinarstva održan je u Dječijem odmaralištu na Veruši od strane Aleksandra Đurašković i Edite Files Bradarić i izveden pohod na Planinicu sa učenicima iz smene.

Akcija Kluba „Dani Gorice, 2014“ izvedena je ove godine u „skraćenom trajanju“ tj.trajala je samo jedan dan i bez planinarskog pasulja ali su „bratski „ podeljeni lubenica i kučki sir sa planinarima iz PK"Vjeverica" Kotor.

Radan planinu na deonici Đavolja varoš-Prolom banja (deo Male topličke transverzale) prešle su naše dve planinarke sa ostalim planinarima-učesnicima i domaćinom PSK "Toplica" Prokuplje.

Akcija Vežišnik ostavila je posebni pečat na sve nas planinare PK"Gorica" jer smo njom obeležili godišnjicu smrti Branimira-Bata Guberinića, našeg omiljenog planinara, koji je tokom prošlogodišnjeg pohoda (17.02.2013) tiho izdahnuo u podnožju samog vrha Vežešnika. Nedaleko od tog mjesta, na pogodnoj stijeni, kraj staze ka vrhu, Klub je postavio spomen ploču koju smo ovom prilikom otkrili.

Zbivanja u Klubu tokom 2014 godine: Stiglo još beba, Učešće na Sajmu prirode i sportova u prirodi,Prva generacija planinskih vodiča u CG i Nacionala konferencija o zaštiti kanjona rijeke Cijevne.

Prošlogodišnji bilten (br.18) krasile su fotografije beba naših planinara i tu nije kraj ove priče jer tokom 2014.

„stiglo“ još tri bebe: Petar, Dora i Luka a planinari čekaju i dalje.....!

PD"Lisa" u saradnji sa Streljačkim klubom "Target-Jedinstvo" pokrenulo je časopis i web portal "PUTOKAZ" (www.putokaz.me), kao i organizaiju Sajma prirode i sportova u prirodi a sve u cilju promovisanja prirode, sportova u prirodi, zdravih stiliva života ali i klubova, organizacija i institucija koje svoje djelatnosti vežu za prirodu. Naš Klub je imao svoj štand gde smo izložili planinarske priručnike, opremu, Plan akcija i dosadašnje Biltene.

Na početku godine pri Ispitnom centru CG organizovana je provjera znanja i vještina kandidata od strane Gorske službe spašavanja CG ,za sticanje stručne kvalifikacije planinski vodič/kinja.Naša četiri planinara su se prijavila za Prvu generaciju planinaskih vodiča preko koji će I Klub povećati stručnost I bezbednost izvođenja planinarskih akcija u različitim vremenskim I visimskim uslovima.

Gradska opština Tuzi i NVO Green Home pozvali su na učešće u prvoj nacionalnoj konferenciji posvećenoj pitanjima zaštite kanjona rijeke Cijevne sa ciljem realizacije inicijative proglašenja kanjona rijeke Cijevne spomenikom prirode kao III IUCN kategorije zaštite.Konferencija je organizovana u okviru projekta „ZAJEDNIČKE AKCIJE ZA OČUVANJE RIJEKE CIJEVNE"koji je finansiran od strane Delegacije Evropske unije u Crnoj Gori i Albaniji, u partnerstvu sa opštinom Keljmenđ i Hope for the Future organizacijom iz Albanije te OpenCom Aps iz Italije.

I na kraju ovog izveštaja da još jednom ponovim da je u 2014 godini najplaninarka -Mira Kostić i najvodič-Rajko Mićković kojima pripadaju "skromne" nagrade po odluci Upravnog odbora Kluba

Milena Andrijašević

Top akcija u 2014.g. Suvor -Stabanska jezera

Posle obilnih padavina, osviće sunčan dan 29.06.2014g. Krećemo iz Podgorice u 7h sa ustaljenog mjesta, kombijem sa sedamnaest planinara. Vozimo se više od dva i po sata do polazne tačke za planinarenje, odnosno sela Budanj, iznad Miloševića (1100mnnv).

Visinska razlika, koju trebamo savladati, penjući se grebenom do vrha Suvora, iznosi približno 1000m. Startujemo sa usponom u 10h, krećući se kroz nepokošene livade pune cvijeća, planinskog mirisa i blagog povjetarca. Ubrzo smo osjetili vrelinu ljetnjeg sunca, pa smo koristili prečice kroz bukovu šumu, do katuna Štirno, pa opet livade sa ponekom kolibom i rijetkim čobanima. Uz put se i odmaramo, fotografišemo i čuteći prihvatamo ili odbacujemo neizbježne Brankove primjedbe. Nakon 3,5sata hoda popeli smo se na vrh, odakle je pucao pogled na sve strane svijeta. Vidljivost je dobra i pruža ugodaj blizine planinskih vrhova (Vitlova, Volujaka, Leberšnika, Golije, Ledenica, Treskavca, Prutaša, kanjona Pive sa pivskim jezerom), šuma i pašnjaka. Tu su i neizostavne Plužine i okolna sela.

Na vrhu smo se zadržali čitav sat vremena i u 14h silazimo zapadnom stranom, u pravcu Stabanskih jezera. Spust je zahtjevao više vještina u savijanju i provlačenju kroz izgorjelu šumu bora krivulja.

Dosta ogreban i „našminkani“ garavim krivuljom utanjamo u cvjetne pašnjake katuna Smrekovca i pratimo pogledom puteljke koji vode do Vitlova. Konačno stižemo na izvor vode i predivan vidikovac sa pogledom na „Gorske oči“.

Nakon kratkog predaha na izvoru Zemunica, grabimo žureći ka jezeru u želji da se što prije okupamo. Stabanska jezera jednostavno privlače i opuštaju. Nekoliko planinara (Edita, Rajko i Aleksandar) jurnuše pravo u vodu a ostali okvasiše umorne noge i sa zadovoljstvom gledaše ljepotu vode planinskog jezera. Radosti, smijeha i veseloga dobacivanja bilo je na pretek.

I ovom užitku morao je doći kraj, krećemo jer nam je preostalo još sat pešačenja do kombija koji nas je čekao u selu Stabna u 19h. Naš vozač Nikola Bakrač, koji nas prati i vozi skoro dvije godine, svraća na osvježenje u njegovo rodno mjesto Plužine, što Mi sa radošću prihvatamo.

U Podgoricu smo stigli u 22h i jedva se „iskobeljali“ iz kombija. Uz međusobne pozdrave „kobajagi žurimo“ svojim domovima.

Vodič i autor izvještaja: Branka Adžić



XVII. balkanski susret planinara Ovčar banja, 20-22. jun 214

Sedamnaestu, tradicionalni susreti planinarskih društava/klubova iz jednog broja balkanskih zemalja održani su u Srbiji u Ovčar banji u vremenu 20-22. jun 2014 godine. Organizator i domaćin Susreta bio je PK "Železničar" iz Beograda u vlastitom planinarskom domu u Ovčar banji.

Ovogodišnji susret i druženje okupilo je oko 200 planinara iz Bugarske, Bosne i Hercegovine, Crne Gore, Hrvatske, Makedonije i Srbije. Prema usvojenom programu aktivnosti od strane koordinacionog tijela formiranog od predstavnika svih prisutnih društava/klubova, susreti su počeli u subotu, 21. Juna svečanim otvaranjem uz pozdrane riječi Predstavnik domaćina.

Nakon toga usledio je pohod u dva pravca, uspon na vrh Kablara i rekreativna šetnja meandrima Zapadne Morave do brane Ovčar. Obje akcije izvedene su veoma uspješno i masovno a predvođene su iskusnim planinarskim vodičima iz PK "Železničar".

Sedmočlana ekipa planinara PK "Gorica" u sastavu: A. Đurašković - vođa, M. Andrijašević, V. Lakuš, M. Bulatović, P. Bandović, R. Mićković i I. Šćepanović aktivno se uključila u realizaciju obje akcije.

Poslije uspješno izvedenog pohoda i rekreativne šetnje, domaćini su u večernjem terminu priredili nezaboravno muičko-zabavno i druženje do duboko u noć uz angažovanje lokalnog kulturno-umjetničkog društva i neizbežnog orkestra trubača. U toku večere izvršena je razmjena prigodnih poklona između domaćina i prisutnih planinarskih klubova.

Sledećeg dana izvedena je zanimljiva pokazna vježba članova GSS iz Čačka na alpinističkom savladavanju zahtjevne stijene. Posle toga Susret je okončan zajedničkim ručkom i prigodnim pozdravnim govorima domaćina, uz već tradicionalno fotografisanje i pozivom na sledeći Susret u Makedoniju - Popova Šapka-Šara. Domaći je PK "Ljuboten" Tetovo.

Uz sve pohvale domaćinu PK "Železničar", koji su znalački i kvalitetno organizovali ovaj Susret, nastojeći da naše planinarsko druženje bude za nezaborav, rastali smo se sa dogovorom i željom da u 2015 godini ostvarimo veći broj susreta na zajedničkim akcijama prisutnih društava.

Naša ekipa i ovog puta dala je nemali doprinos uspjehu ovog, već tradicionalnog i afirmisanog druženja planinara Balkana.

Aleksandar Đurašković





Planinarenje Republikom Češkom

I pored planinarskih akcija svakog vikenda našeg Kluba, nekima to nije dosta, već hoće još nešto, možda različito, nepoznato, po nečemu privlačno ili jednostavno putovanje...eto među tim planinarima našle su se i nas četiri planinarke PK "Gorica".

Planinarsku turu "Planinarenje Republikom Češkom" organizovao je PSK "Kopaonik" Beograd, sa kojim naš Klub ima Sporazum o saradnji, te smo ravnopravno uzeli učešća među deset ostalih planinara koji su takođe bili iz različitih planinarskih klubova Srbije.

Putovanje neudobnim tj. neadekvatnim mini busom za duže ture (2.887 km ukupno pređeno) započeli smo u večernjim časovima sa beogradske železničke stanice, sa puno znatiželje za iznenađenjima koji su verni saputnik svakog puta.

Jutro nas je dočekalo u Bratislavi a mi našu planinku Vesnu Lakuš koja nam se priključuje krećući se iz Zagreba, nama u susret. Obišli smo tvrđavu-Dvorac Bratislava iz doba Marije Terezije, popili jutarnju kafu u jedino otvorenom restoranu na trgu karakterističnom po izlivenim skulpturama "malo zapostavljenih zanimanja"-vatrogasci, vodoinstalateri, vojnici...i našim glasnim tonovima "probudili grad" gde radno vreme počinje u 9:00h.

Iz daleka smo videli poznati most- Novi most na Dunavu, koji na samom vrhu ima restoran kao NLO, koji se okreće ali ulaz se plaća. Uz put prema planini Jeseniki, svratili smo u grad Olomouc, gde se narod okupio na velikom gradskom trgu da proslavi državni praznik (1.maj) uz muziku, hranu, piće i porodično druženje. Olomouc je poznat po popločanom Kružnom platou u cijem centru se nalazi barokni stub Presvetog trojstva visok 35m a koji se nalazi na listi svetske baštine -UNESCO-a.

Pešačka tura na Jeseniki, nije bila naporna jer je trebalo prepešačiti samo 7km asfaltnim putem i savladati visinsku razliku od 129 m., stići do vrha Praded (1491m) na kom se nalazi i poznat televizijski predajnik.

Sledeće tri noći prespavali smo u hotelu Bavarija, na periferiji Praga, gde smo pored spavali imali i doručak i svakog narednog dana odlazili u nove pohode.

Prag smo obilazili sa vodičem i najviše vremena provele u starom gradu-Hračani, (tvrđava-grad koji predstavlja trajanje kroz vekove), prolazili tri popločana, "dvorišta" zagledani u neopisivu, sačuvanu lepotu fasada zgrada, muzeja, katedrala a okruženi mnoštvom turista iz svih krajeva sveta. Isto tako, da se zapaziti, da su trgovci ukrašeni posebnim zgradama sa visoko izdignutim satovima koji pokazuju vreme a ukrašeni su različitim motivima iz života: petao, nakovanj, strašni sud ...

Posebni doživljaj u Pragu je šetnja Karlovim mostom koji je uvijek pun naroda a početak njegove gradnje ima simboličan niz neparnih brojeva. Kralj Karlo IV je započeo gradnju 1357g 9.jula u 5h 31min (135797531).

Druženje sa Pragom ulepšali smo ručkom na brodu koji plovi Vltavom a jaka popodnevna kiša nas "vraća" u realni život, kabanice, mokru obuću i traženje "toplog kutka". I zamislite, našli smo ga u kafanici blizu Karlovog mosta, gde smo osim vrućeg čaja dobili i čebad a izgubili tj. nestao jedan od naših kišobrana. Nismo zaobišli ni banju Karlove Vari (toplji izvori mineralne vode) sa rekom Teplom koja deli banju na dva dela, koja su oivičena tako uklopljenim zgradama sa lepim fasadama pastelnih boja, a mi pretpostavljamo da su ih davno sagradili dobro stojeći ljudi sa željom banjskog odmora po svom.

Omiljeno piće svih planinara je pivo, te je logično što smo posetili i grad Plzen, gde se nalazi muzej piva, a našlo se vremena i za muzej lutaka, ko je bio zainteresovan. I tamo, isto veliki gradski popločani trg oko katedrale gde se narod skuplja, proslavlja i veseli, za razliku od praznih ulica i kućnih dvorišta pa i njiva gde ne vidimo ljude ili decu da nešto rade ili igraju se -ko da su u zemlju propali i mi konačno zхватismo da ti ljudi samo rade, rade i nemaju vremena za "ulicu"!

Pri kraju putovanja sledio je uspon na najvišu planinu u Republici Češkoj -Krkonoša sa vrhom Sneška (1603m). Penjanje se započinje u mestu Pec odakle kreće i žičara koja istovremeno služi i smučarima za vreme zimske sezone. Nekoliko planinarki iskoristilo je priliku da se provoza i tako izbegne veće zamaranje i popodnevno zahlađenje.

Ono što treba istaći je, da su planinarske staze uređene, opremljene, čiste i tako izvedene da su dostupne tj. savladive prosečno kondiciono spremnom planinaru. Dužina ove staze iznosila je 24 km. sa visinskom razlikom od 1201m. Ispod samog vrha koji se nalazi inače u Poljskoj sagrađen je veliki planinarski dom gde se svraća na odmor i pripremu za "osvajanje vrha", koji se najčešće nalazi u vejavici i magli, kao što je bio slučaj sa nama.

Za "finale" sledi okrepljenje i gastronomsko otkriće u obliku čorbe od belog luka u restoranu - brvnari u Pecu, na mestu započinjanja kretanja u planinu i okupljanja, nakon silaska sa Sneška!

IZVJEŠTAJ SA POLAGANJA STRUČNE KVALIFIKACIJE ZA „Planinarskog vodiča / planinarska vodičkinja“

PK Gorica podržao je četiri kandidata za ovo polaganje.

Ispitni centar u Podgorici formirao je ispitnu komisiju radi radi provjere znanja, vještina i kopetencija za sticanje stručne kvalifikacije „Planinarski vodič / Planinarska vodičkinja“.

Iz PK „Gorica“ prijavili su se Slobodan Cmiljanić, Dragoljub Krgović, Branko Božović i Rajko Mičković.

Provjera znanja bila je organizovana za pet modula.

Modul A – laka ljetna tura

Modul B – teška ljetna tura

Modul C – zahtjevna ljetna tura

Modul D – lake ture po snijegu

Modul E – vrlo zahtjevne ture po snijegu

Da bi se pristupilo predaji dokumenata svaki pojedinac, pored kopija dokumentacija o dosadašnjim edukacijama iz ove oblasti, morao je da dostavi izvještaje o učešću na 10 do 20 tura iz oblasti za koju se prijavio za polaganje. Svaki od kandidata je morao da dostavi i uplatnice od 5€ i 35€ na ime nadoknade za organizovanje polaganja.

Nakon dužeg usaglašavanja izašao je raspored polaganja za stručnu kvalifikaciju „planinski vodič/planinska vodičkinja“ zakazan za 19. i 20. 05. 2014. g.

Testiranje je bilo podijeljeno u dvije grupe. Jedna A,B i C i druga D i E. Teoretski dio sastojao se iz sedam različitih testova sa 25 do 35 pitanja sa različitim vidovima odgovora. Svaki test je rađen po 45minuta, strogo po proceduri i pravilima Ispitnog centra uz prisustvo ispitivača i i predstavnika Ispitnog centra, te uz video nadzor ispita. Za prolazak trebalo je dobiti po 55% i ≥ poena.

Testovi se odnosili na sledeće oblasti:

19. 05. 2014

- 1.Planine i planinarska infrastruktura
- 2.Bezbjednost u planini
- 3.Boravak u planini
- 4.Pružanje prve pomoći

20. 05. 2014

- 5.Pravne, sociološke i etičke osnove vođenja u planini
- 6.Planinar bio-psiho socijalno biće
- 7.Organizacija i vođenje planinarske ture

Za testiranje je prijavljeno oko pedeset kandidata, dok je na testiranje izašlo 35 kandidata. U prvom ispitnom roku veoma mali broj kandidata je zadovoljio kriterijume Ispitnog centra, dijelom zbog nedostatka literature, a dijelom što se kandidati prvi put sreću sa ovim načinom provjere znanja.

Organizovan je popravni (i za one koji prvi put nisu mogli prisustvovati ispitu) ispitni rok 27. i 28. 06.

2014.g. Na drugom ispitnom roku, zbog preobimnosti materije, pojavio se veoma mali broj kandidata.

Za one koji su sve položili, teoretski dio ispita organizovan je 22. 11. 2014.g. u 8h prklični dio ispita na Bukumirskom jezeru i to:

1.„Bukumirsko jezero – Štitan – Surdup“ – A i B modul

2.„Bukumirsko jezero – Pasjak“ – C modul

Praktični dio ispita sastojao se iz:

1.Izrade Plana ture koji smo morali ponijeti sa sobom i predstavljati pojedinačno bez prisustva ostalih kandidata.

2.Boravak i kretanje u planini, orijentacija (karta, kompas, GPS...), tehnike i vještine kretanja, poznavanje i upotreba opreme, psiho-fizička pripremljenost kandidata, komunikacija i opšteg utisaka.

3.Prva pomoći: vrijeme pružanja prve pomoći, korišćenje sredstava za pružanje prve pomoći, način i tehnike pružanja prve pomoći.

Ispit je imao ukupno 60 bodova. Kandidati koji ostvare 40 i više bodova položili su praktični dio ispita.

Na praktičnom dijelu ispita na Bukumirskom jezeru tog zubato sunčanog dana pojavilo se devet kandidata i to: A modul 4 kandidata; B modul 4 kandidata i C modul 1 kandidat

Uz početnu minusnu temperaturu (jezerina zaledile) pristupilo se programu vođenja grupe. Dijelom smrznutom zemljom, dijelom smrznutim snijegom, dijelom otopljenim snijegom realizovan je praktični dio provjere znanja. Prva pomoć je obavljena u potpuno sniježnim uslovima ali srećom uz zubato sunce. Čekajući komisiju da se vrati sa Pasjaka i polaganja za C modul, kada je sunce zašlo iza Štitana morali smo hodati da bi se zagrijali i tražiti zrake sunca uz Pasjak. Uz posebno vođenje svakog kandidata, kod vozila smo se vratili uz prvi sumrak i čone baterijske lampe.

Od kandidata iz PK „Gorica“, A i B modul su položili dva kandidata Dragoljub Krgović i Branko Božović, dok za ostale kandidate iz našeg kluba još nije zakazan termin polaganja. Kandidati koji su položili ispit dobit će Sertifikat od Ispitnog centra CG o stečenom stručnom zvanju Planinarski vodič / planinarska vodičkinja, a od planinarskog saveza amblem Planinarski vodič (sa naznakom modula), koji vodič prilikom vođenja mora da nosi na grudima.

*Podgorica, 08. 12. 2014.g
Pripremio Dragoljub Krgović*

Mala toplička transverzala

Tumarajući „ po planovima akcija drugih planinarskih klubova CG i okruženja pažnju mi privuče „Mala toplička transverzala“, tj.polazna tačka Đavolja varoš i ja se „upecah“...novi web sajt “pkgorica.me”.

Kao primer „dobre prakse“informišem i ostale planinare našeg Kluba ali slaba vajda od mog truda-nema zainteresovanih, izuzimajući moju vernu pratilju na „izazovnim turama“ Milenku-Miru Bulatović.

Ovoga puta u Planu aktivnosti akcije bile su dve varijante, prva/Đavolja varoš (700n.n.v)-Prolom banja(610m.n.v) u dužini 11km sa visinskom razlikom 480m i prosečnim vremenom pešačenja 4 sata i druga/Đavolja varoš (700n.n.v)-Sokolov vis (1370m.n.v)-Prolom banja(610m.n.v) u dužini 23km sa visinskom razlikom u usponu 1150m a u silasku 1140m i prosečnim vremenom pešačenja 8 sata.

Odlučile sam se za prvu varijantu jer smo htele iskoristiti i ostale ponudene resurse (velnes centar, masaža, planinarska zabava).

Kako smo planirale tako smo i realizovale uz male tolerancije i iznenađenja od strane Domaćina. Tolerancija se odnosi na planinarski pasulj (planiran u 17h a podeljen u 15h/ Iznenađenje je bila domaća štrudla od maka, delo ruku planinarke Vere Spirić.Planinarsku zabavu smo napravili u restoranu vile „Garetove konak“ dužeći se najviše sa planinarima iz Prokuplja i Beograđanima –PK“Pobeda“, među kojima je prednjačio Vlada Matković, inače Topličanin, začetnik planinarstva u Prokuplju. Domaćin Male topličke transvercale je PSK“Toplica“ Prokuplje.Urađen je i Vodič Male topličke transverzale i Dnevnik sa 13.kontrolnih tačaka u dužini 122km.Trasa Transverzale vodi od Prokuplja do Prolom banje, prelazi planine: Hisar, Pasjača,Vidojevica, Rgajska i Arbanaška planina, Radan,Đavolja varoš i Prolom banja.Na tom putu su : dva stara grada (Bučinski i Rgajski) nekoliko crkava , Đavolja varoš (reljefni fenomen) i Opservatorija.Jedan deo Transverzale naći će se i na Evropskom pešačkom putu E7. Publikacije vezane za Transverzalu su štampane u okviru projekta“Program EU podrške civilnom društvu u Srbiji, koji formira Evropska unija.

PLANINARSKO SKIJAŠKI KLUB „TOPLICA“ PROKUPLJE poziva vas na tradicionalni obilazak „Male topličke transverzale“

Plan aktivnosti:

Subota 8.11.2014. god.

8:30h - Okupljanje i prijava učesnika. Mesto okupljanja: Parking u Daveljoj varoši

9:00h - Polazak na pešačke ture. Obilazak kontrolnih tačaka 11, 12 i 13.

I grupa: Davelja varoš 700 m.n.v. - Prolom banja 610 m.n.v. , dužina staze 11 km, sa visinskom razlikom 480m.n.v., prosečno vreme hoda 4h

II grupa: Davelja varoš, 700 m.n.v. - Sokolov vis, 1370 m.n.v. - Prolom banja, 610m.n.v., dužina staze 23 km sa visinskom razlikom u usponu 1150 m.n.v.a u silasku 1140 m.n.v., prosečno vreme hoda 8h

17:00h - Okupljanje učesnika u Prolom banji - Vila Garetove konak. Podela zahvalnica, zajednički ručak i zabava.

NAPOMENA:

Ulazak u Davelja varoš omogućen po premoćnoj ceni od 200 din.

Ručak obezbeđen od strane organizatora - obavezno poneti porciju i pribor za jelo.

Nedelja 9.11.2014. god.

8:00h - Pešačka tura Prolom banja, 610 m.n.v. - Ilačje, 890 m.n.v. - Samar, 1012 m.n.v. - Prolom banja, 610 m.n.v., dužina staze 13 km sa visinskom razlikom u usponu i silasku 390 m, prosečno vreme hoda 5h. Obilazak kontrolnih tačaka 7, 8 i 13.

Mogućnost smeštaja:

1. Planinska, hotel Radan, 250 mesta: 1 dan - 2300 din. (pun pansion, korišćenje zatvorenog bazena i velnes centra).
2. Vila Garetove konak, 50 mesta: 1 dan - 800 din.
3. Smeštaj u domaćinstvu Petrović, 20 mesta: 1 dan - 500 din
4. Vila Reanata, 39 mesta: 1 dan - 700 din., 2 dana - po 600 din., TV, klima, grejanje

Prijave učesnika do 4.11.2014 god. primaju:

- Jović Ljubica, tel: 027/321-160, 065/451-34-96
email: toplickatransverzala@gmail.com
- Žarić Darko, tel: 060/033-25-82
email: psdtoplica@gmail.com

Smeštaj: Spirić Vera, tel: 063/767-93-00

Biće nam zadovoljstvo da se pridružite našoj akciji.

Čekamo vas!

Planinarski podraz,
PSK Toplica



Naš boravak u Prolom banju morali smo skratiti jer smo bile uslovljene prevozom za povratak.Kad smo već kod prevoza , korisno je istaći za buduće putnike na udaljenim relacijama da unapred provere prevoznike i njihove trase kretanja kako im se ne bi desilo neprijatno iznenađenje kao nama dvema-Putujemo autobusom „ekspres Niš“ i tažimo kartu do Kuršumlije (iz karte videno najbliže mesto za priključenje na put za Prolom banju),a odgovor konduktera glasi-Ne idemo Mi preko Kuršumlije, već autoputem za Niš preko Kruševca. Dalje je sledilo naše snalaženje u vremenu i prostoru...kako bi stigle do cilja.

Pošto želimo da „lepote i fenomene topličkih planina“ podelimo sa drugima, preporučujemo da ne propustite poziv PSK“Toplica“ za Malu topličku transverzala(14.11.2015), planine Vidojevica 1155 m. n.v. i Rgajska 1017 m.n.v.u čast 60 godina planinarstva u Toplici

Milena Andrijašević

KAKO UPOZNATI SVOJU OKOLINU

Planinarenje pored svojih zahtjevnih sadržaja (visokogorstva, alpinizma i ekspedicija) ima sportsko rekreativnu komponentu - pješčenje koje dobija sve masovniji oblik posebno u gradskim sredinama. Kroz razne oblike „izleta i pohoda“ je pješčenje održivo, kako za podmladak, tako i za stariju populaciju. Neki ovaj oblik aktivnosti koji je najzastupljeniji oblik klubova iz gradskih sredina popularno nazivaju „livadarenje“, međutim, bilo bi bolje da ga zovu održavanje zdravih sadržaja života i kondicije (fizičke i psihičke) i boravkom u prirodi. U svim oblicima pješčenja prepliću se i drugi sadržaji pa je neophodno iste učiniti interesantnim za sve učesnike naročito sa sadržajima primjerenih grupi korisnika.

Kako bi učinili aktivnijim učesnike izleta ili pl. ture treba ih koncipirati pod motom „Upoznaj svoju okolinu“, jer tako će biti svi zadovoljni i naći će primjeren način boravka u prirodi, uživanja kroz produbljanje znanja, prije svega, misli se na kulturne, istorijske, geografske, etnografske, biološke, ekološke i druge karakteristike okoline, posebne atrakcije na odabranim stazama, kao i upražnjavanje pojedinih hobija na izletu - pohodu, na planinarskoj - pješačkoj stazi, bila ona uređena ili samo tradicionalni pješački put do ruralnih sredina i atrakcija.

Prostor Crne Gore, a posebno okolina Podgoričke kotline i Skadarskog jezera je za ovakve aktivnosti je bogat, mogu organizovati tokom cijele godine, saobraćajna infrastruktura obezbjeđuje lak prilaz, postoje organizovane druge manifestacije, markirane staze i mogućnost krstarenja po jezeru.



Ovog puta predstavljamo Crmnicu - okolinu Virpazara dio opštine Bar u zaleđu Skadar-skog jezera.

Virpazar je kulturno - istorijski i turistički centar MZ Crmnica sa putnom i željezničkom vezom sa Barom i Podgoricom, a lokalnim putnim pravcima prema Rijeci Crnojevića i Ostrosu duž obale Skadarskog jezera.

Interesantne ruralne sredine : Godinje, Seoca, Virpazar, Zabes, Dupilo, Bukovik; crkve: u Boljevićima i u Dupilu, manastir Orahovo, dolina rijeke Orahovštica sa starim kamenim mostovima i ostacima mlinova, tvrđeve : Besac (uređena), Lesendro, Grmožur, kuća vojvode Plamenca, trasa stare željezničke pruge preko Sutormana. Arheološko nalazište Mijela (bronzano doba), spomenici iz dalje i bliže istorije Crne Gore.

Nalazišta fosila školjki i minerala granata za koje su vezane legende o vinu i vilinim novcima. Na stazama će se naići na endemsko ljekovito bilje i jata ptica močvarica. Izuzetni su panoramski vidikovci prema Skadarskom jezeru, kao i vidikovac Bjelasica (Bjela lasica). Više vinskih podruma vinskog puta je od Godinja do Bukovika.



Od Virpazara izvode markirane planinarske staze - Zabes - Boljevići - Godinje - Mijela - tvrđava Besac - Virpazar, Dolinom rijeke Orahovštice do Dupila (kružna) i Sotinići Voda u kršu - Brijeg - Bjelasica (vidikovac)

Na ovim stazama se svaki put iznalaze interesantni detalji za oko i dušu ljubitelja prirode i detaljnije upoznajemo iznova svoju okolinu, tu na dohvat ruke

REALIZOVANE AKCIJE PK GORICA U 2014. GODINI

Datum	Akcija	Vodič
01.01.2013	Dečić	Branko Božović
4.01.2013	Karuč-Bobja	Mira Kostić
4.01.2013	Garač,memorijal	Dragoljub Krgović
11.01.2014	Suka gruda,Prifta	Rajko Mičković
26.01.2014	Lovćen-Bab.glava-Trešenski vrh(zim.uspon)	Edita Files Bradarić
2.02.2014	Peuta-Medun	Rajko Mičković
16.02.2014	Vežišnik „Sećanje na Bata“	Mira Kostić
23.02.2014	Braići-Praskvica i obrnuto	Pavle Bandović
9.03.214	Jezerine-Ključ	Rajko Mičković
9-16.03.2014	Skijanje na Kopaoniku	Milena Andrijašević
16.03.2014	Lisinj	Branko Božović
23.03-2014	Ubogi do-Mokra-Veruša	Rajko Mičković
30.03.2014	Radovići-Žanjice	Edita Files Bradarić
13.04.2014	Rumija	Ksenija Radulović
21.04.2014	Cijevna-Zatrijebač	Rajko Mičković
30.04-5.05.2014	Planine Češke Republike: Jaseniki-vrh Praded 1491m I Krkonoš-vrh Sneška 1603m	Milena Andrijašević sa PSK "Kopaonik"BG
4.05.2014	Dečić	Edita Files Bradarić
11.05.2014	Crna planina-Veruša	Rajko Mičković
17.05.2014	Sajam prirode i sportova u prirodi	PD "Lisa" Edita Files Bradarić
18.05.2014	Lovčenski planin.maraton	Dragoljub Krgović
22.05.2014	Bjelasica	Branko Božović
25.05.2014	Krnjaža-Viljenica	Rajko Mičković
1.06.2014	Smojan	Edita Files Bradarić
8.06.2014	Sinjajevina(Bistrica-Štitarica)	Dragoljub Krgović
20-22.06.2014	XVII.Susret-Ovčar banja	Milena Andrijašević
22.06.2014	Šila Velja	Edita Files Bradarić
29.06.2014	Piva-Suvor	Branka Adžić
6.07.2014	Gusar-Sinjajevina	Dragoljub Krgović
20.07.2014	Pasjak-Buk.jezero	Slobodan Cmiljanić
2.08.2014	"Dani Gorice,2014"	Rajko Mičković
9.08.2014	Vasojevića/Kučki kom	Ksenija Radulović
17.08.2014	"Šatorijada,2014"-Krnovo	Mira Kostić
19/20.08.2014	Durmitor – Minin Bogaz	Slobodan Cmiljanić
23.08.2014	Rikavačko jezero-Vila	Rajko Mičković
29,30,31.08.2014	Visitor – Hridsko jezero	Dragoljub Krgović
31.08.2014	Ostrog- Javorak	Mira Kostić
14.09.2014	B.Polje-Cerovo	Branka Adžić
28.09.2014	Lola-V.Zebalac	Mira Kostić
11.10.2014	"Stazom pjesnika" Njeguši-Lovćen	Rajko Mičković
12.10.2014	Luštica/ Plavi hor.-Bigova	Milena Andrijašević
19.10.2014	Trešnjevnik-Lisa-Krivi do-Jezerine	Edita Files Bradarić
26.10.2014	Sutorman-Sutomore	Dragoljub Krgović
2.11. 2014	Javorak Ostroški	Mira Kostić
8/9.11.2014	Mala toplička transverzala-Radan pl.	Milena Andrijašević sa PSK "Toplica" Prokuplje
9.11. 2014	Hum Orahovski	Rajko Mičković
15.11. 2014	Brotnjik	Branko Božović
23.11. 2014	Hum Lovčenski	Edita Files Bradarić
14.12.2014	Komarno-Poseljani-R.Crnojević	Mira Kostić
17.12.2014	Nac.konferencija o zaštiti kanjona rijeke Cijeve	Milena Andrijašević
20.12.2014	Vir Pazar-Besac-Mijela	Pavle Bandović